

5月 献立表

あおぞら陽明保育園

日付	午前おやつ	給食	午後おやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
1(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ほうれん草とおふのみそ汁 さばの竜田揚げ ひじきサラダ	牛乳 手作りバナナ食パン	みそ、にぼし粉、さば、ひじき、えだまめ・冷凍、牛乳	せんべい、ビスケット、米、焼き麩、ごま油、砂糖、かたくり粉、揚げ油、ごま、マヨネーズ、強力粉(1等)、無塩バター	ほうれんそう・冷凍、たまねぎ、しょうが、にんにく、コーン・冷凍、にんじん、バナナ	麦茶、だし(かつお・昆布)、しょうゆ、酢、食塩、イースト(ドライ)
2(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん コーンとにんじんのスープ B.B.Qチキン ハムサラダ	牛乳 コーンフレーク	鶏もも唐揚げ用、ハム、牛乳、豆乳	せんべい、ビスケット、米、砂糖、ごま油、コーンフレーク	コーン・冷凍、にんじん、にんにく、しょうが、キャベツ	麦茶、コンソメ、水、ケチャップ、ソース、しょうゆ、酢
8(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ふりかけごはん きりたんぼ汁 鮭のてりやき ポテトサラダ	牛乳 ザクザククッキー (レーズン)	鶏小間肉、かつお節、わかめ、みそ、にぼし粉、さけ、牛乳	せんべい、ビスケット、米、ごま、砂糖、じゃがいも、マヨネーズ、ホットケーキミックス、サラダ油、コーンフレーク	まいたけ、ねぎ、ごぼう、たまねぎ、しょうが、にんじん、きゅうり、コーン・冷凍、レーズン	麦茶、しょうゆ、だし(かつお・昆布)、みりん、酒、酢、食塩
9(火)	麦茶 せんべい ビスケット	トマトハヤシライス かぼちゃとにんじんのスープ キャベツのマリネ	牛乳 手作りコーン食パン	豚小間肉、牛乳	せんべい、ビスケット、米、薄力粉、バター、オリーブ油、砂糖、強力粉(1等)、無塩バター	たまねぎ、しめじ、トマト100%ジュース(食塩無添加)、かぼちゃ(冷凍)、にんじん、キャベツ、コーン・冷凍	麦茶、水、ソース、ケチャップ、コンソメ、ローリエ、しょうゆ、酢、食塩、イースト(ドライ)
10(水)	麦茶 せんべい ビスケット	鶏だしょうどん 鶏のつくね焼 ほうれん草のごま和え	麦茶 小魚 鮭おにぎり	鶏もも小間肉、かまぼこ、鶏ひき肉、卵、みそ、小魚、鮭フレーク	せんべい、ビスケット、干うどん、砂糖、ごま、ごま油、かたくり粉、米	にんじん、たまねぎ、ほうれんそう・冷凍	麦茶、だし(かつお・昆布)、しょうゆ、みりん、酒
11(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 大根とえのきのみそ汁 鶏のからあげ お豆のサラダ	牛乳 ボンデケーキ	みそ、にぼし粉、鶏もも唐揚げ用、大豆(水煮)、ハム、牛乳、粉チーズ、スキムミルク	せんべい、ビスケット、米、砂糖、ごま油、揚げ油、かたくり粉、薄力粉、白玉粉、ホットケーキミックス、サラダ油	大根、えのきたけ、たまねぎ、しょうが、にんにく、きゅうり、にんじん	麦茶、だし(かつお・昆布)、しょうゆ、酢
12(金)	麦茶 せんべい ビスケット	鶏釜飯 あさりとねぎのみそ汁 ブロッコリーとコーンの バターソテー	牛乳 手作り食パン (いちごジャム)	鶏もも小間肉、油あげ、かまぼこ、うずら卵、あさり、みそ、にぼし粉、牛乳	せんべい、ビスケット、米、砂糖、バター、強力粉(1等)、無塩バター	にんじん、ねぎ、ブロッコリー、コーン・冷凍、いちごジャム	麦茶、しょうゆ、酒、だし(かつお・昆布)、食塩、イースト(ドライ)
15(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ロールパン カレースープ スコップコロッケ にんじんドレッシングのサラダ	麦茶 ベビーチーズ 焼きおにぎり (バター醤油)	ウインナー、えだまめ・冷凍、牛乳、豚ひき肉、ベビーチーズ	せんべい、ビスケット、ロールパン、マカロニ、じゃがいも、砂糖、パン粉、オリーブ油、米、バター	コーン・冷凍、にんじん、たまねぎ、キャベツ	麦茶、コンソメ、カレー粉、みりん、しょうゆ、酢、食塩
16(火)	麦茶 せんべい ビスケット	和風カレー丼 わかめスープ コーンサラダ	牛乳 手作りヨーグルト 食パン	豚小間肉、なると、わかめ、牛乳、ヨーグルト	せんべい、ビスケット、米、砂糖、かたくり粉、ごま、オリーブ油、強力粉(1等)、無塩バター	たまねぎ、にんじん、しめじ、キャベツ、コーン・冷凍	麦茶、だし(かつお・昆布)、しょうゆ、みりん、食塩、カレー粉、中華だし、水、酢、イースト(ドライ)
17(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 大根と小松菜のみそ汁 たらねぎみそ焼き ジャーマンポテト	牛乳 かぼちゃとチーズの 蒸しぱん	みそ、にぼし粉、たら、ウインナー、牛乳、ピザ用チーズ、スキムミルク	せんべい、ビスケット、米、砂糖、じゃがいも、バター、ホットケーキミックス、サラダ油	大根、こまつな、たまねぎ、にんにく、かぼちゃ(冷凍)	麦茶、だし(かつお・昆布)、しょうゆ、みりん、パセリ、コンソメ、食塩、酒
18(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん かぼちゃとにんじんのスープ チーズインハンバーグ マカロニサラダ りんご	牛乳 豆腐ドーナツ	豚ひき肉、牛乳、卵、スライスチーズ、絹ごし豆腐、スキムミルク	せんべい、ビスケット、米、パン粉、砂糖、マカロニ、マヨネーズ、ホットケーキミックス、揚げ油	かぼちゃ(冷凍)、にんじん、たまねぎ、きゅうり、コーン・冷凍、りんご	麦茶、コンソメ、水、食塩、ナツメグ、ケチャップ、ソース、しょうゆ、酢
19(金)	麦茶 せんべい ビスケット	鶏のトマトクリームパスタ 千切りやさいのスープ ブロッコリー	麦茶 小魚 おかかおにぎり	鶏もも小間肉、牛乳、小魚、かつお節	せんべい、ビスケット、スパゲティ、バター、薄力粉、砂糖、米	たまねぎ、にんにく、カットトマト、キャベツ、大根、にんじん、ブロッコリー	麦茶、酒、水、コンソメ、食塩、しょうゆ
22(月)	麦茶 せんべい ビスケット	納豆ひき肉丼 わかめと油揚げのみそ汁 にんじんとコーンのサラダ	牛乳 フライドポテト	豚ひき肉、納豆、わかめ、油あげ、みそ、にぼし粉、牛乳	せんべい、ビスケット、米、砂糖、オリーブ油、じゃがいも、揚げ油、薄力粉、かたくり粉	にんじん、さやいんげん、キャベツ、コーン・冷凍	麦茶、しょうゆ、酒、和風だし、だし(かつお・昆布)、食塩、酢
23(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ほうれん草とにんじんのみそ汁 鮭のコーンフレーク焼き 春雨サラダ	牛乳 手作りデニッシュパン	みそ、にぼし粉、さけ、粉チーズ、ハム、牛乳、卵	せんべい、ビスケット、米、マヨネーズ、コーンフレーク、パン粉、はるさめ、砂糖、ごま油、強力粉(1等)、薄力粉、無塩バター	ほうれんそう・冷凍、にんじん、きゅうり	麦茶、だし(かつお・昆布)、食塩、酒、しょうゆ、酢、イースト(ドライ)
24(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ツナとわかめのすまし汁 ミートボール ナムル風サラダ	牛乳 ココアケーキ	ツナ缶、わかめ、にぼし粉、豚ひき肉、卵、牛乳、スキムミルク	せんべい、ビスケット、米、かたくり粉、パン粉、砂糖、ごま油、ホットケーキミックス、サラダ油	たまねぎ、にんじん、ほうれんそう・冷凍、もやし	麦茶、だし(かつお・昆布)、しょうゆ、みりん、酒、食塩、水、ソース、ケチャップ、コンソメ、酢、ココア
25(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん もやしと厚揚げのみそ汁 メパルの煮つけ スパゲティサラダ	牛乳 ポテトドッグ	生揚げ、みそ、にぼし粉、めばる、牛乳	せんべい、ビスケット、米、砂糖、スパゲティ、マヨネーズ、じゃがいも、ホットケーキミックス、薄力粉、揚げ油	もやし、しょうが、にんじん、コーン・冷凍、きゅうり	麦茶、だし(かつお・昆布)、水、しょうゆ、みりん、酒、酢、食塩
26(金)	麦茶 せんべい ビスケット	しょうゆラーメン 餃子 バナナ	麦茶 ベビーチーズ わかめおにぎり	うずら卵、なると、豚ひき肉、卵、ベビーチーズ	せんべい、ビスケット、干し中華めん(乾)、ごま油、餃子の皮、米	ほうれんそう・冷凍、コーン・冷凍、にんにく、しょうが、キャベツ、にら、バナナ、炊き込みわかめ	麦茶、水、中華だし、しょうゆ、食塩
29(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ほうれん草とえのきのみそ汁 チャブチェ コールスローサラダ	牛乳 手作りココア食パン	豚小間肉、牛乳	せんべい、ビスケット、米、はるさめ、ごま油、砂糖、ごま、マヨネーズ、強力粉(1等)、無塩バター	ほうれんそう・冷凍、えのきたけ、にんじん、ピーマン、たまねぎ、キャベツ、コーン・冷凍	麦茶、中華だし、しょうゆ、酒、酢、食塩、イースト(ドライ)、ココア
30(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん わかめとたまねぎのみそ汁 豆腐と青菜のチャンプルー かぼちゃとチーズのサラダ	牛乳 チーズ蒸しぱん	わかめ、みそ、にぼし粉、木綿豆腐、豚小間肉、スライスチーズ、牛乳、ピザ用チーズ、スキムミルク	せんべい、ビスケット、米、ごま油、砂糖、かたくり粉、ホットケーキミックス、サラダ油	たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、かぼちゃ(冷凍)	麦茶、だし(かつお・昆布)、しょうゆ、酒、みりん、和風だし
31(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 豆乳とまいたけのみそ汁 鶏肉とれんごんのさっぱり煮 きゅうりの昆布和え	麦茶 小魚 チュモツパ	豆乳、みそ、にぼし粉、鶏もも唐揚げ用、塩昆布、小魚、韓国のり	せんべい、ビスケット、米、砂糖、ごま油、マヨネーズ、ごま	まいたけ、にんじん、コーン・冷凍、れんこん、きゅうり、たくあん漬	麦茶、和風だし、水、しょうゆ、酢、みりん

* 献立は材料の都合により変更することがあります。
 * 調理形態は月齢や体調に合わせて変更することがあります。
 * 午前のおやつはウエハースや芋けんぴなど日ごとに種類を変更しています。